



بنام خدا

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز

فرم طرح درس دانشکده پزشکی نیمسال تحصیلی دوم ۹۹۲

طرح درس کارآموزی-کارورزی

موضوع کارآموزی: زایمان طبیعی و غیرطبیعی	رشته و مقطع تحصیلی دانشجویان: مامایی ترم ۳	محل اجرا: بخش زایمان بیمارستان	نام مدرس/مدرسین: منصوره یزدخواستی
تعداد واحد:	کارشناسی ناپیوسته	کمالی	
تعداد ساعات:			

• شرح درس:

در طی گذراندن این کارآموزی دانشجویان در جهت کسب مهارت در انجام زایمان های طبیعی و تشخیص و مراقبت از بارداری های غیرطبیعی و آشنایی با انجام زایمان های غیرطبیعی، به امر مراقبت از بیماران و انجام زایمان های طبیعی می پردازند.

• وظایف و مقررات کارآموزی:

- ۱- حضور منظم و به موقع در محیط کارآموزی
- ۲- رعایت اخلاق، حجاب اسلامی و نکات بهداشتی در محیط کارآموزی
- ۳- برقراری ارتباط مناسب با مربی، پرسنل، بیماران و همکاری با سایر دانشجویان
- ۴- داشتن روحیه اعتماد به نفس در قبول مسئولیت های محوله
- ۵- داشتن سرعت عمل در انجام وظایف محوله
- ۶- داشتن دقت در کار و عدم تکرار اشتباهات
- ۷- داشتن انرژی، نشاط، ابتکار و خلاقیت در طرح و اجرای برنامه های آموزشی
- ۸- مطالعه منابع علمی از پیش تعیین شده راجع به موضوعات کاربردی مهم در بخش لیبر
- ۹- انجام و اجرای به موقع تکالیف تعیین شده تحت عنوان کنفرانس های دانشجویی و ارائه مقالات مرتبط با موضوعات کاربردی مهم در بخش لیبر
- ۱۰- شرکت در امتحان پایان دوره و کسب حداقل نمره تعیین شده

• ارزشیابی فعالیت دانشجوی در طی دوره:

- ۱- حضور فعال در محیط کارآموزی
- ۲- ارزشیابی عملکرد بالینی با استفاده از دفترچه ثبت مهارت های بالینی (Log Book)
- ۳- مشاهده مستقیم دانشجو در حال انجام کار
- ۴- چک لیست ارزشیابی
- ۵- امتحان پایان دوره



بنام خدا

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز

فرم طرح درس دانشکده پزشکی نیمسال تحصیلی دوم ۹۹۲

طرح درس کارآموزی-کارورزی

• منابع مطالعاتی:

- 1- Gray Cunningham, Norman Gant. Williams obstetric. Last edition.
- 2- Helen Varney. Varney's Midwifery. Co: Jones and Bartlett publisher, Last edition.
- 3- James Scott, Philip disain, Harles Hammond, Williams Spellacy. Danforth's obstetrics Gynecology. Co: Lippincott Williams & Wilkins, Last edition.

- ۴- مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی) در دو جلد. وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران.
- ۵- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روش های غیردارویی کاهش درد زایمان. وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران.
- ۶- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان های دوستدار مادر. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی. دفتر سلامت خانواده و جمعیت اداره سلامت مادران.
- ۷- درسنامه مامایی میلز. میلز، مارگارت اف. آخرین چاپ.

• هدف کلی:

- ۱- کسب مهارت در انجام زایمان اول زا و چندزا
- ۲- کسب مهارت در انجام زایمان طبیعی و غیرطبیعی
- ۳- تشخیص و مراقبت از بارداری های غیرطبیعی (بریچ، دوقلوئی، زودرس، دیررس و...)
- ۴- آشنایی با وسایلی نظیر، دستگاه ساکشن، مانیتور جنینی، فورسپس، واکيوم و کاربرد آن
- ۵- آشنایی با وظایف انسانی و اخلاقی ماما در قبال مادر باردار و همراهان و رعایت موازین شرعی و اسلامی
- ۶- کسب مهارت انجام رفلکس های نوزادی و در انجام مراقبت های اولیه از نوزاد
- ۷- نحوه اداره فیزیولوژیک جفت
- ۸- مدیریت مرحله ۴



بنام خدا

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز

فرم طرح درس دانشکده پزشکی نیمسال تحصیلی دوم ۹۹۲

طرح درس کارآموزی-کارورزی

• اهداف جزئی رفتاری مورد انتظار در هر واحد/بخش:

واحد/بخش	زمان مورد نیاز برای واحد/بخش	اهداف جزئی رفتاری	حیطه (شناختی، عاطفی یا روان حرکتی)
زایمان	۶روز	۱. شرح حال دقیق از مددجو اخذ نماید.*	شناختی و روان حرکتی
		۲. به مددجو احترام گذاشته و با او احساس همدردی کند.	عاطفی
		۳. با گشاده رویی با مددجو ارتباط برقرار کند.	عاطفی
		۴. حریم خصوصی مددجو را حفظ نماید.	عاطفی
		۵. معاینات فیزیکی و مانورهای لئوپولد را به درستی انجام دهد.	شناختی و روان حرکتی
		۶. علائم حیاتی مادر را به درستی گرفته و ثبت نماید.	شناختی و روان حرکتی
		۷. ضربان قلب جنین (پیدا کردن محل صحیح، کنترل نبض جنین با نبض مادر، کنترل یک دقیقه ای کامل و کنترل لازم بلافاصله پس از کنترکشن، شمارش و ثبت و بکارگیری مانیتورینگ) را کنترل نماید.	شناختی و روان حرکتی
		۸. معاینات واژینال را انجام دهد.	شناختی و روان حرکتی



بنام خدا

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز

فرم طرح درس دانشکده پزشکی نیمسال تحصیلی دوم ۹۹۲

طرح درس کارآموزی-کارورزی

شناختی و روان حرکتی	۹. آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار در اتاق لیبر را انجام دهد.		
شناختی و روان حرکتی	۱۰. تزریقات عضلانی، وریدی و سرم تراپی را در لیبر با رعایت اصول و فنون صحیح انجام دهد.		
شناختی و روان حرکتی	۱۱. اداره و کنترل لیبر به طور کامل (شامل کنترل FHR، کنترل انقباضات رحمی، تغذیه، پوزیشن، برقراری ارتباط اعتماد آمیز و آموزش های لازم و حمایت عاطفی از زائو، معاینه واژینال، توجه به تخلیه مثانه، تجویز دارو و مایع درمانی لازم در موارد مورد نیاز، پاسخ به سوالات زائو یا همراه او و...) را انجام دهد.		
شناختی و روان حرکتی	۱۲. تسکین درد زائو با استفاده از روش ها، امکانات و شرایط زائو را انتخاب و انجام دهد.		
شناختی و روان حرکتی	۱۳. آمنیوتومی را با رعایت تمام شرایط انجام دهد.		
شناختی و روان حرکتی	۱۴. آموزش های لازم را به مادر در لیبر و اتاق زایمان ارائه دهد.		
شناختی و روان حرکتی	۱۵. منحنی پارتوگراف را برای تشخیص پیشرفت زایمان ثبت نماید.		
شناختی و روان حرکتی	۱۶. در موارد لازم القاء زایمان را انجام دهد.		
شناختی و روان حرکتی	۱۷. مادر را به موقع به اتاق زایمان منتقل نماید.		
شناختی و روان حرکتی	۱۸. ست زایمان را آماده نماید.		
شناختی و روان حرکتی	۱۹. پوشش مناسب و اسکراب را حین زایمان انجام دهد.		



بنام خدا

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز

فرم طرح درس دانشکده پزشکی نیمسال تحصیلی دوم ۹۹۲

طرح درس کارآموزی-کارورزی

شش‌ناختی و روان حرکتی	۲۰. نیاز به اپی زیاتومی را تشخیص دهد.		
شش‌ناختی و روان حرکتی	۲۱. بی حسی پیرینه و اپی زیاتومی را به طور صحیح انجام دهد.		
شش‌ناختی و روان حرکتی	۲۲. زایمان را به نحوه صحیح و به طور کامل انجام دهد.		
شش‌ناختی و روان حرکتی	۲۳. وضعیت بند ناف نوزاد را در هنگام زایمان کنترل نماید.		
شش‌ناختی و روان حرکتی	۲۴. مراقبت های اولیه نوزاد را انجام دهد.		
شش‌ناختی و روان حرکتی	۲۵. پروسه همبستگی مادر و نوزاد را انجام دهد.		
شش‌ناختی و روان حرکتی	۲۶. علائم خروج جفت را تشخیص دهد.		
شش‌ناختی و روان حرکتی	۲۷. زایمان و معاینه جفت را به طور صحیح انجام دهد.		
شش‌ناختی و روان حرکتی	۲۸. خونریزی مادر را پس از خروج جفت کنترل کند.		
شش‌ناختی و روان حرکتی	۲۹. ترمیم اپی زیاتومی را با توجهات و مراقبت های ضروری قبل و حین و بعد از ترمیم انجام دهد.		
شش‌ناختی و روان حرکتی	۳۰. برقراری وسایل راحتی زائو و انجام کنترل های مرحله چهارم لیبر (شامل کنترل خونریزی، ارتفاع و قوام رحم، علائم حیاتی و...) را فراهم نماید.		
شش‌ناختی و روان حرکتی	۳۱. آموزش های کامل پس از زایمان قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان (شامل مراقبت از خود و بهداشت فردی، حمام، مراقبت از		



بنام خدا

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز

فرم طرح درس دانشکده پزشکی نیمسال تحصیلی دوم ۹۹۲

طرح درس کارآموزی-کارورزی

حرکتی	زخم، لوشیا، تغذیه، بهداشت در دفع مدفوع و ادرار، علائم خطر در مادر و نیاز به مراجعه فوری، نحوه شیردهی، واکسیناسیون، مراقبت از نوزاد، نزدیکی جنسی، تنظیم خانواده و...) را ارائه دهد.		
شناختی و روان حرکتی	۳۲. ترخیص زائو با انجام معاینات لازم و دادن آموزش های حین ترخیص در مورد خود و فرزندش را ارائه دهد.		
شناختی و روان حرکتی	۳۳. با نحوه انجام سقط، کوراژ و کورتاژ آشنا شده و این موارد را مشاهده نماید.		

* لازم به توضیح است که تمام اهداف جزئی رفتاری فوق الذکر در حیطه روان حرکتی، در جلسات اولیه با کمک مربی و در جلسات پایانی با نظارت مربی (به طور صحیح و با حداقل خطا) صورت خواهد گرفت.